Profile und Kosten

Für unsere Mikronährstoffberatung haben wir verschieden Profile für Sie vorbereitet.
Diese Profile gelten nur für gesetzlich Versicherte.

Als Privatpatient melden Sie sich bitte direkt für eine Terminvereinbarung in der Praxis.

Wählen Sie gern Ihr Profil:

- **Basic**
  (Vit D, Vit B12, Folsäure, Jod im Urin)
  Preis:.....95,10€
- **Lifestyle**
  bei Stress, Erschöpfung, Müdigkeit
  (Vit D, Vit B12, Folsäure, Jod im Urin, Speichereisen, Q10, Magnesium, Omega 3)
  Preis:.....203,66€
- **Beauty**
  (Vit D, Vit B12, Speichereisen, Zink, Biotin, Pantothensäure, Q10, Omega 3)
  Preis:.....242,58€
- **Veggie**
  (Vit D, Vit B12, Jod im Urin, Speichereisen, Omega 3)
  Preis:.....159,60€
- **Veggie Plus**
  (Vit D, Vit B12, Jod im Urin, Speichereisen, Omega 3, Zink, Selen, Vit A, Aminosäuren, Q10)
  Preis:.....280,52€

Alle Preise zzgl. 30minütiger Folgeberatung in Höhe von 120,65€.

Impressum

Praxis Berliner Allee
Marina Diener
Dr. med. Constanze Lohse
Berliner Allee 15
22850 Norderstedt

Kontakt

Tel.: 040 - 523 24 64
Fax: 040 - 523 51 09
E-Mail: info@praxis-berliner-allee.de
Web: www.praxis-berliner-allee.de

Buchen Sie hier direkt Ihren Termin:

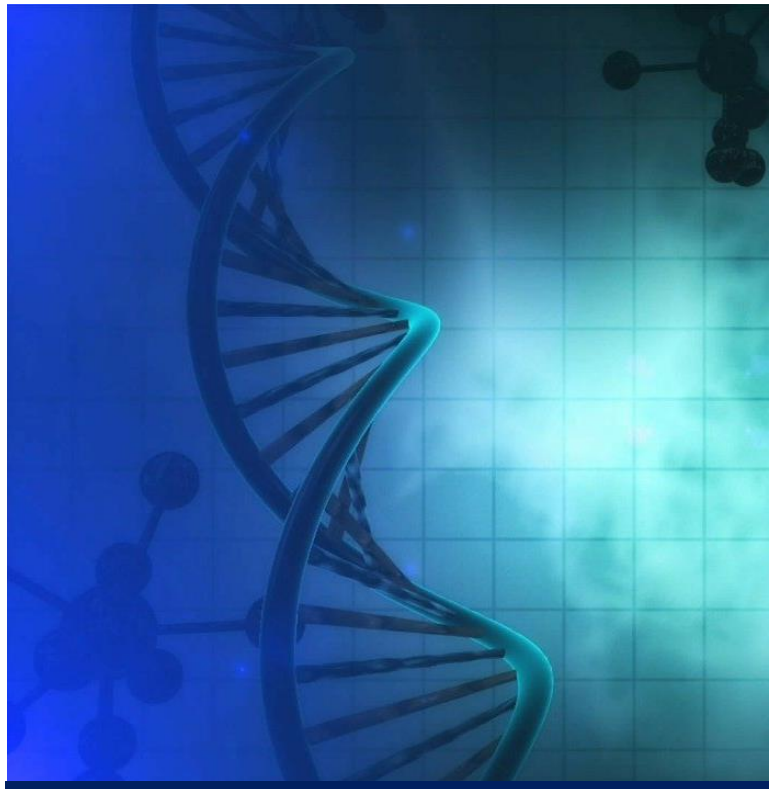
Öffnungszeiten

Montag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Dienstag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Mittwoch	7:30 - 11:30	
Donnerstag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Freitag	7:30 - 11:30	

und nach Vereinbarung.

PRAXIS BERLINER ALLEE

PRAXIS BERLINER ALLEE



Mikronährstoffberatung

Individuelle Gesundheitsleistung

Marina Diener [Fachärztin für Innere Medizin]
Dr. med. Constanze Lohse [Fachärztin für Allgemeinmedizin]
& angestellte Ärzte

Liebe Patienten,

Zu den Mikronährstoffen zählen beispielsweise Vitamine (z.B. Vitamin D, A, E, B12, Folsäure etc.), Mineralstoffe (Magnesium, Kalium, Calcium etc.)und Spurenelemente (Zink, Jod, Selen, Eisen etc.) sowie Aminosäuren (Grundbausteine aller Proteine) und Fettsäuren (z.B. Omega 3).

Diese Mikronährstoffe spielen als Botenstoffe, Baustoffe und als Cofaktoren von Enzymen eine entscheidende Rolle in unserem Stoffwechsel-sie sind daher lebensnotwendig!

Die Mikronährstoffmedizin beschäftigt sich mit der Diagnostik und Anwendung eben dieser Nährstoffe zur Vermeidung und Behandlung von Krankheiten.

Zahlreiche Mikronährstoffe kann unser Körper selbst herstellen, andere wiederum müssen über die Nahrung zugeführt werden. Ein Mangel an Mikronährstoffen führt zu verminderter Leistungsfähigkeit und ist mit der Entstehung von Krankheiten assoziiert. Wir handeln nach dem Prinzip „messen - beraten - behandeln".

Wichtig ist uns hierbei zu betonen, dass ein Nahrungsergänzungsmittel niemals einen gesunden Lebensstil, geschweige denn eine gesunde Ernährung ersetzt! Nahrungsergänzungsmittel sind in den meisten Fällen nur für den vorübergehenden Einsatz gedacht bis die Ernährung optimiert ist.

Wir bieten

Mikronährstoffanalysen, bei denen Vitamine und andere Nährstoffe in der Regel im Blut oder Urin gemessen werden, um so den IST-Zustand Ihres Stoffwechsels und Immunsystems zu erfassen und gezielt unterstützen zu können.

Eine Mikronährstoffanalyse kann insbesondere sinnvoll sein bei:

- Infektanfälligkeit
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Psychischen Beschwerden/ Burn-out
- bestimmten Erkrankungen (Rheuma, Hauterkrankungen, Autoimmunerkrankungen, chron. Darmerkrankungen, Osteoporose etc.)
- Einnahme von gewissen Medikamenten („Mikronährstoffräuber" wie z.B. Metformin, Pantoprazol/Omeprazol, Cholesterinsenker, Diuretika etc.)
- in bestimmten Risiko- oder Ausnahmesituationen (hohem Alter, Wettkampf, Krebserkrankung, Schwangerschaft, etc.)
- bei bestimmten Ernährungsformen (Vegetarier, Veganer etc.)

Ablauf

Sind Sie an einer Mikronährstoffberatung interessiert, füllen Sie bitte VORAB folgende Unterlagen aus:

1. Mikronährstoff-Fragebogen
2. Kostenvereinbarung

Dann reichen Sie diese Unterlagen zusammen mit ggf. vorhandenen Vorbefunden per E-Mail, Fax, Post oder persönlich ein und vereinbaren direkt einen Blutentnahmetermin.

Der eigentliche Besprechungstermin Ihrer Laborwerte kann frühestens 14 Tage später erfolgen, da die Auswertung der Laborwerte in Speziallaboren entsprechend zeitaufwendig ist.

Die auszufüllenden Unterlagen finden Sie in der Rubrik Downloads unter:

www.praxis-berliner-allee.de

Unsere vorausgewählten Profile können nicht individuell angepasst werden. Sollten Sie sich in den Profilen nicht wiederfinden, wählen Sie bitte den Weg über unsere „Ganzheitliche Sprechstunde".