

## Kosten

Die Mikronährstoffberatung ist keine Leistung der gesetzlichen oder privaten Krankenkassen. Sie wird nach GOÄ entsprechend nach Art, Umfang und Dauer berechnet.

Die Kosten gliedern sich dabei in ärztliche Beratungskosten und reine Laborkosten.

Unsere ärztlichen Beratungskosten belaufen sich auf insgesamt 149,51 €, bestehend aus 2 Einzel-Terminen:

- Anamnesegespräch (ca. 20 min) mit Blutentnahme
- Beratungsgespräch (ca. 30 min)

Hinzu kommen die reinen Laborkosten. Diesbezüglich bekommen Sie die Rechnung direkt vom Labor. Diese werden im Rahmen des Anamnesegespräches individuell mit Ihnen vorab abgestimmt.

Damit Sie sich eine Preisvorstellung machen können, hier beispielhaft ein Labor-Profil:

Mikronährstoffprofil vom Labor GanzImmun (Ca, Fe, K, Cu, Mg, Mn, Mo, Se, Zn, kl.BB, Vit.B6).....79,99 €

Mikronährstoffe Diabetes (Ca, Cr, K, Cu, Mg, Se, Zn, kl.BB, Coenzym Q10, Vitamin B6, D, Homocystein.....162,22 €

## Impressum

### Praxis Berliner Allee

Marina Diener  
Dr. med. Constanze Lohse  
Berliner Allee 15  
22850 Norderstedt

## Kontakt

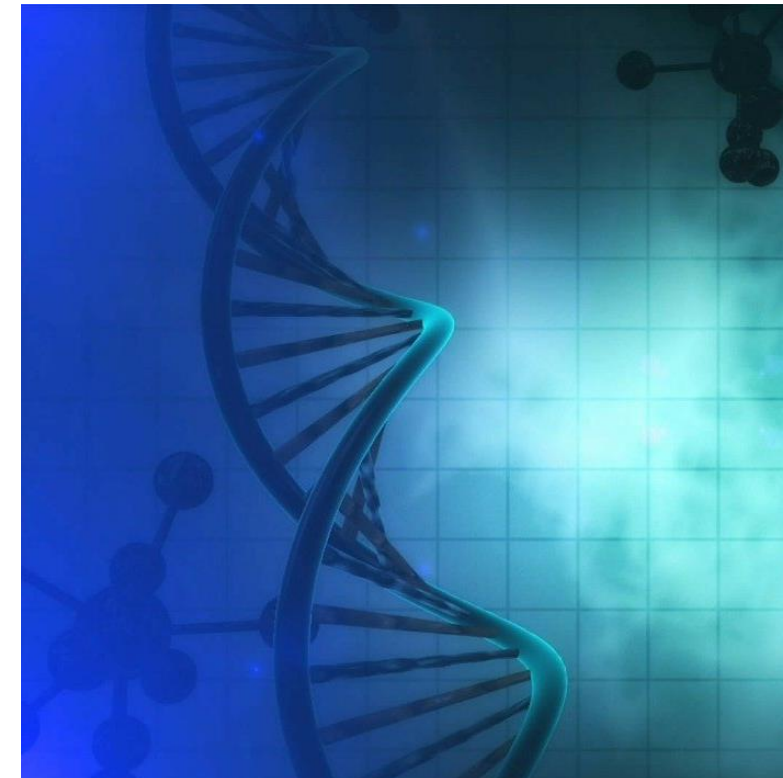
Tel.: 040 - 523 24 64  
Fax: 040 - 523 51 09  
E-Mail: [info@praxis-berliner-allee.de](mailto:info@praxis-berliner-allee.de)

Die Praxis befindet sich im Erdgeschoss.

## Öffnungszeiten

Montag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Dienstag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Mittwoch	7:30 - 11:30	
Donnerstag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Freitag	7:30 - 11:30	

Die Termine für eine Mikronährstoffberatung finden in der Regel nach Vereinbarung außerhalb unserer Öffnungszeiten statt.



## Mikronährstoffberatung

Individuelle Gesundheitsleistung



Marina Diener [Fachärztin für Innere Medizin]  
Dr. med. Constanze Lohse [Fachärztin für Allgemeinmedizin]  
Dr. med. Larissa Kramer [Fachärztin für Innere Medizin]  
Dr. med. Maike Ahrens [Fachärztin für Allgemeinmedizin]

## Liebe Patienten,

Zu den Mikronährstoffen zählen beispielsweise Vitamine (z.B. Vitamin D, A, E, B12, Folsäure etc.), Mineralstoffe (Magnesium, Kalium, Calcium etc.) und Spurenelemente (Zink, Jod, Selen, Eisen etc.) sowie Aminosäuren (Grundbausteine aller Proteine) und Fettsäuren (z.B. Omega 3).

Diese Mikronährstoffe spielen als Botenstoffe, Baustoffe und als Cofaktoren von Enzymen eine entscheidende Rolle in unserem Stoffwechsel - sie sind daher lebensnotwendig!

Die Mikronährstoffmedizin beschäftigt sich mit der Diagnostik und Anwendung eben dieser Nährstoffe zur Vermeidung und Behandlung von Krankheiten.

Zahlreiche Mikronährstoffe kann unser Körper selbst herstellen, andere wiederum müssen über die Nahrung zugeführt werden. Ein Mangel an Mikronährstoffen führt zu verminderter Leistungsfähigkeit und ist mit der Entstehung von Krankheiten assoziiert. Wir handeln nach dem Prinzip „messen - beraten - behandeln“.



## Wir bieten

Mikronährstoffanalysen, bei denen Vitamine und andere Nährstoffe in der Regel im Blut oder Urin gemessen werden, um so den IST-Zustand Ihres Stoffwechsels und Immunsystems zu erfassen und gezielt unterstützen zu können.

Eine Mikronährstoffanalyse kann insbesondere sinnvoll sein bei:

- Infektanfälligkeit
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Psychischen Beschwerden/ Burn-out
- bestimmten Erkrankungen (Rheuma, Hauterkrankungen, Autoimmunerkrankungen, chron. Darmerkrankungen, Osteoporose etc.)
- Einnahme von gewissen Medikamenten („Mikronährstoffräuber“ wie z.B. Metformin, Pantoprazol/Omeprazol, Cholesterinsenker, Diuretika etc.)
- in bestimmten Risiko- oder Ausnahmesituationen (hohem Alter, Wettkampf, Krebserkrankung, Schwangerschaft, etc.)
- bei bestimmten Ernährungsformen (Vegetarier, Veganer etc.)

Wichtig ist uns hierbei zu betonen, dass ein Nahrungsergänzungsmittel niemals einen gesunden Lebensstil, geschweige denn eine gesunde Ernährung ersetzt! Nahrungsergänzungsmittel sind in den meisten Fällen nur für den vorübergehenden Einsatz gedacht bis die Ernährung optimiert ist.

## Ablauf

Sind Sie an einer Mikronährstoffberatung interessiert, füllen Sie bitte VORAB folgende, auf unserer Homepage hinterlegten, Unterlagen aus:

1. Mikronährstoff-Fragebogen
2. Ernährungsprotokoll für mindestens 7 Tage

Dann reichen Sie diese Unterlagen zusammen mit ggf. vorhandenen Vorbefunden per E-Mail, Fax, Post oder persönlich ein und vereinbaren direkt einen Termin zum kostenpflichtigen Anamnesegespräch. Bei diesem ca. 20 minütigen Vorgespräch wird die individuelle Auswahl der Tests und deren Kosten mit Ihnen abgestimmt. In der Regel kann dabei auch direkt die Blutentnahme erfolgen. Der eigentliche Besprechungstermin Ihrer Laborwerte kann frühestens 14 Tage später erfolgen, da die Auswertung der Laborwerte in Speziallaboren entsprechend zeitaufwendig ist.

