

## Kosten

Die Ernährungsmedizinische Beratung ist keine Leistung der gesetzlichen oder privaten Krankenkassen. Sie wird nach GOÄ entsprechend nach Art, Umfang und Dauer berechnet.

<b>Erstberatung (60 min):</b>	179,41 €
<b>Jede Folgeberatung (30 min):</b>	89,71 €
<b>schriftliches Infomaterial:</b>	13,95 €
<b>BIA-Analyse:</b>	35,72 €

5 Ernährungsberatungen sind in der Regel empfehlenswert und kosten zuzüglich Infomaterial 552,20 € (ggf. zzgl. Laborkosten, BIA-Messung).

Bei bestimmten Krankheiten wird eine Ernährungstherapie nach §43 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen anteilig bezuschusst. Im Rahmen des kostenpflichtigen Ersttermins können wir Ihnen einen entsprechenden Antrag auf Kostenübernahme mitgeben.

## Impressum

### Praxis Berliner Allee

Marina Diener  
Dr. med. Constanze Lohse  
Berliner Allee 15  
22850 Norderstedt

## Kontakt

Tel.: 040 - 523 24 64  
Fax: 040 - 523 51 09  
E-Mail: [info@praxis-berliner-allee.de](mailto:info@praxis-berliner-allee.de)

Die Praxis befindet sich im Erdgeschoss.

## Öffnungszeiten

Montag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Dienstag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Mittwoch	7:30 - 11:30	
Donnerstag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Freitag	7:30 - 11:30	

Die Termine für eine Ernährungsberatung finden in der Regel nach Vereinbarung außerhalb unserer Öffnungszeiten statt.



## Ernährungsberatung

Individuelle Gesundheitsleistung

## Liebe Patienten,

In unserer Praxis bieten wir Ernährungsberatung an.

*„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel - und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.“ [Hippokrates]*

Gemäß der Globalen Krankheitslastenstudie (GBD-Studie) könnte jeder fünfte Todesfall weltweit auf schlechte Ernährung zurückzuführen sein!

Ungesunde Ernährungsgewohnheiten verursachen weltweit insgesamt mehr Todesfälle als alle anderen Risikofaktoren.

**Wir bieten Ihnen eine individuelle, auf Sie zugeschnittene Ernährungsberatung.**

Denn es gibt nicht die eine „One fits all“-Ernährung. Jeder hat seinen eigenen Stoffwechsel, seine eigenen Bedürfnisse und Vorlieben.

Generell geht es nicht darum, eine „Diät“ zu machen, sondern seine Ernährung langfristig umzustellen. Dabei dürfen Genuss und Lebensfreude nicht fehlen!



## Wir bieten

ernährungsmedizinische Diagnostik, Beratung sowie Ernährungs- und Lebensstil-Therapie bei verschiedenen Erkrankungen an:

- Übergewicht/ Adipositas
- Bluthochdruck/ KHK/ Vorhofflimmern
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus Typ 2
- Fettleber
- Arthrose, Rheuma, Gicht
- Schuppenflechte, Neurodermitis, Akne, Rosacea, Herpes
- Allergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Sodbrennen, Gastritis, Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarm, SIBO, Verstopfung
- Migräne, MS, Parkinson, Demenz
- Autoimmunerkrankungen
- Depression, ADHS
- Untergewicht/ Sarkopenie
- Begleitend bei Krebserkrankungen

## Weitere Leistungen

- Beratung bei spezifischen Ernährungsformen (ketogen, low carb, Flexicarb, Paleo, Intervallfasten, vegetarisch, vegan uvm.)
- BIA-Messungen (Körperfettanalysen)

## Ablauf

Sind Sie an einer Ernährungsberatung interessiert, füllen Sie bitte VORAB folgende, auf unserer Homepage hinterlegten, Unterlagen aus:

1. Ernährungsmedizinischer Fragebogen
2. Ernährungsprotokoll für mindestens 7 Tage

Dann reichen Sie diese Unterlagen zusammen mit ggf. vorhandenen Voruntersuchungen (Labore, Magen- und Darmspiegelungsbefunde, etc.) per E-Mail, Fax, Post oder persönlich ein und vereinbaren Sie direkt einen Termin zum kostenpflichtigen Erstgespräch (60 min).

