Kosten

Die Ernährungsmedizinische Beratung ist keine Leistung der gesetzlichen oder privaten Krankenkassen. Sie wird nach GOÄ entsprechend nach Art, Umfang und Dauer berechnet.

Erstberatung (60 min):	240,26 €
Jede Folgeberatung (30 min):	120,65 €
schriftliches Infomaterial:	13,95 €
BIA-Analyse:	26.54 €

5 Ernährungsberatungen sind in der Regel empfehlenswert und kosten zuzüglich Info-material 722,86€ (ggf. zzgl. Laborkosten, BIA-Messung).

Bei bestimmten Krankheiten wird eine Ernährungstherapie nach §43 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen anteilig bezuschusst.
Im Rahmen des kostenpflichtigen Erst-termins können wir Ihnen einen entsprech-enden Antrag auf Kostenübernahme mit-geben.

Impressum

Praxis Berliner Allee
Marina Diener
Dr. med. Constanze Lohse
Berliner Allee 15
22850 Norderstedt

Kontakt

Tel.: 040 - 523 24 64
Fax: 040 - 523 51 09
E-Mail: info@praxis-berliner-allee.de
Web: www.praxis-berliner-allee.de

Buchen Sie hier direkt Ihren Termin:

Öffnungszeiten

Montag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Dienstag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Mittwoch	7:30 - 11:30	
Donnerstag	7:30 - 11:30	14:30 - 18:00
Freitag	7:30 - 11:30	

und nach Vereinbarung.

PRAXIS BERLINER ALLEE

PRAXIS BERLINER ALLEE

Ernährungsberatung

Individuelle Gesundheitsleistung

Marina Diener [Fachärztin für Innere Medizin]
Dr. med. Constanze Lohse [Fachärztin für Allgemeinmedizin]
& angestellte Ärzte

Liebe Patienten,

In unserer Praxis bieten wir Ernährungsberatung an.

„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel - und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.“ [Hippokrates]

Gemäß der globalen Krankheitslastenstudie (GBD-Studie) könnte jeder fünfte Todesfall weltweit auf schlechte Ernährung zurückzuführen sein!
Ungesunde Ernährungsgewohnheiten verursachen weltweit insgesamt mehr Todesfälle als alle anderen Risikofaktoren.

Wir bieten Ihnen eine **individuelle, auf Sie zugeschnittene Ernährungsberatung.**

Denn es gibt nicht die eine „One fits all“-Ernährung. Jeder hat seinen eigenen Stoffwechsel, seine eigenen Bedürfnisse und Vorlieben.
Generell geht es nicht darum, eine „Diät“ zu machen, sondern seine Ernährung langfristig umzustellen. Dabei dürfen Genuss und Lebensfreude nicht fehlen!

Wir bieten

ernährungsmedizinische Diagnostik,
Beratung sowie Ernährungs- und Lebensstil-Therapie bei verschiedenen Erkrankungen an:

- Übergewicht/ Adipositas
- Bluthochdruck/ KHK/ Vorhofflimmern
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus Typ 2
- Fettleber
- Arthrose, Rheuma, Gicht
- Schuppenflechte, Neurodermitis, Akne, Rosazea, Herpes
- Allergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Sodbrennen, Gastritis, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarm, SIBO, Verstopfung
- Migräne, MS, Parkinson, Demenz
- Autoimmunerkrankungen
- Depression, ADHS
- Untergewicht/ Sarkopenie
- Begleitend bei Krebserkrankungen

Wir bieten

- Beratung bei spezifischen Ernährungsformen (ketogen, low carb, Flexicarb, Paleo, Intervallfasten, vegetarisch, vegan uvm.)
- BIA-Messungen (Körperfettanalysen

Ablauf

Sind Sie an einer Ernährungsberatung interessiert, füllen Sie bitte VORAB folgende, auf unserer Homepage hinterlegten, Unterlagen aus:

1. Ernährungsmedizinischer Fragebogen
2. Ernährungsprotokoll für mindestens 7 Tage
3. Kostenvereinbarung

Dann reichen Sie diese Unterlagen zusammen mit ggf. vorhandenen Voruntersuchungen (Labore, Magen- & Darmspiegelungsbefunde, etc.) per E-Mail, Fax, Post oder persönlich ein und vereinbaren Sie direkt einen Termin zum kostenpflichtigen Erstgespräch (60 min).

Die auszufüllenden Unterlagen finden Sie in der Rubrik Downloads unter:

www.praxis-berliner-allee.de